



Spuren Suche

Trauer leben und heilsam wandeln

Nach dem Tod eines geliebten Menschen kann Ihnen die Teilnahme an einer festen Trauergruppe Halt und Unterstützung geben. Sie bietet die Möglichkeit, mit dem Unfassbaren ein kleines Stück weit besser umgehen und Hoffnung auf eine lebenswerte Zukunft mit Sinn und neuer Lebensfreude schöpfen zu können. Dabei ist es unwichtig, wie lange der Verlust schon zurückliegt.

Die geschützte Verbundenheit einer Trauergruppe kann sich zu einer Wohlfühl- und Kraftquelle für jeden Trauernden entwickeln, denn die Individualität der ureigenen Gefühle wird hier vorbehaltlos angenommen. So können die einmaligen Schätze der Erinnerung an das Leben mit dem Verstorbenen liebevoll gewürdigt und gepflegt werden und das Leben mit dem Verlust darf eine neue Ausrichtung erfahren.

Eine Themenauswahl:

- **Wie und wo finden wir Trost?**
- **Von der Einzigartigkeit des Verstorbenen**
- **Gefühle, Gefühle...Wut, Zorn, Angst und so weiter**
- **Und unsere eigene Sterblichkeit?**
- **Die Warum-Frage – vom Sinn des Lebens und Sterbens**
- **Trauerrituale,...**

Bei der Themenauswahl orientieren wir uns immer auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer. Voraussetzung für die Teilnahme an einer Trauergruppe ist ein kostenfreies Vorgespräch und eine verbindliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Kursort: Freiburg | 6 Abende am Dienstag |

14- tägig | 18.30 -20.30h

Teilnahmebeitrag €120,00

Kursbeginn:

05. Februar 2019 | 24. September 2019

Für Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!



Angela Vorrath Marina Remstedt

Lebens- und Sterbeammen

Telefon: 04141 | 1385

Telefon: 04753 | 85011

Mobil: 0173 | 183 15 45

Mobil: 0178 | 196 91 40